

für Kids & Teens

KARATE



...viel mehr als nur ein Sport!

„Selbstbewusst und stark“

Neu!

Mit kostenlosem
Schnuppertraining

KiKa

(**KinderKarate**)

Kostenloses Schnuppertraining und
Einsteigerkurs für Kinder von 7 - 14 Jahren

ab Freitag 27.06 2014

7 - 11 Jahre*: 16:00 - 16:45 Uhr
12 - 14 Jahre*: 17:15 - 18:00 Uhr



VORTEILE DURCH KARATE

- Schulung des **Körperbewusstseins**
- Verbesserung der **Körperhaltung**
- **Ausgleich** für aktive Kinder
- **Rhythmus** - Gefühl durch Bewegung
- Spielerische Verbesserung der **Konzentration**
- Stärkung des **Selbstbewusstseins**
- **Soziale Kompetenz** durch Wertevermittlung
- Förderung von **Höflichkeit und Respekt**

*Gruppe ist auf
max. 20 Teilnehmer
beschränkt, Reihenfolge
der Anmeldung zählt!



Mühlstraße 17
91217 Hersbruck
(gegenüber PsoriSol-Klinik)

Anschließend an das kostenlose Schnuppertraining
beginnt ein 10-maliger Einsteigerkurs (à 45 min).
Kursgebühr 25,00 €

Bitte lange Trainingshose und T-Shirt o.ä. mitbringen.

Anmeldung und Infos unter:
joachim.s@karate-tvhersbruck.de
www.karate-tvhersbruck.de

Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen



Deutscher Karate Verband e.V.



Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Konzept und Design by www.arSito.de | im Auftrag vom Bayerischen Karate Bund e.V. | www.karate-bayern.de

Jahresbeitrag beim TV1861 Hersbruck e.V. schon ab 35,00 €